



実際の利用者の声
もとに生まれました

毎日の健康管理に役立ち、使いやすい

血圧記録手帳

持ち歩きやすい

A6
サイズ

血圧記録手帳

年 月 日
年 月 日

<表>

<裏>

見開きで
1週間分記録

朝夜分けて
管理できる

1日の体調も
記入できる

1週間の平均血圧が
一目でわかる

過去の記録が
確認しやすい

POINT

見開きで1週間分の健康状態を記録できる



朝夜2回ずつ測定できる

日付	☀ 朝			
	時刻	血圧	脈拍	メモ
12/18 (36.2℃)	7:30	135/73	75	疲労感
	7:33	129/75	71	
/	:	/		10:30~〇〇病院 定期健診
/	:	/		
/	:	/		
/	:	/		
/	:	/		
/	:	/		
平均	123 / 73			

体温記入欄付き

1週間の平均血圧が見やすい

時刻	☾ 夜			体調	
	血圧	脈拍	メモ	薬	便
21:00	115 / 62	68	体重:〇〇kg	○	×
21:02	112 / 60	69			
:	/				
:	/				
:	/				
:	/				
:	/				
:	/				
:	/				
116 / 66	12月18日 ~ 12月25日				

1日の服薬・便をチェック

朝夜分けてメモできる

どの週の記録か日付を記入

A6サイズ32ページ

14週間(約3カ月)分

OTHER

- ✓ 緊急連絡先がすぐ見つかる
- ✓ 病院など必要な連絡先も一緒に管理

あなたの情報	
お名前	
生年月日	明治・大正・昭和・平成・令和 年齢
住所	〒
電話	
緊急連絡先	
お名前	性別
電話	

連絡先メモ	
病院・薬局・ケアマネジャー・その他	
電話	
病院・薬局・ケアマネジャー・その他	
電話	
病院・薬局・ケアマネジャー・その他	
電話	
病院・薬局・ケアマネジャー・その他	
電話	

品名	血圧記録手帳
品番	O-B016
JANコード	4582570221208
商品サイズ	W105×H148 mm
商品重量	26g
パッケージ付サイズ	W120×H190×D3mm (28g)
インナーサイズ(10冊)	W125×H170×D30mm (288g)
ケース入数	360冊(10冊入×36)
ケースサイズ	W340×D255×H230mm(10.7kg)
ケース重量	10.7kg

